



GRAN FONDO INTERNAZIONALE CITTÀ' DI FARA IN SABINA

PERCORSO MEDIO FONDO KM 92,000 d.s.l. 1700 mt

Sono stati applicati arrotondamenti nei tempi >/< minuti

Località	Altitudine Quota Loc.	Km Parziali	Km Totali	Km/h 20	Km/h 25	Km/h 30	Km/h 35	Km/h 40
PASSO CORESE VIA DEI BRETONI PARTENZA	33	0	92.000	8,00	8,00	8,00	8,00	8,00
BIVIO STRADA INGLESÌ	78	5,200	86,800	8:15	8:12	8:10	8:09	8:07
FRAZIONE TALOCCI	126	7,900	84,100	8:23	8:18	8:15	8:13	8:11
FRAZIONE COLTODINO	237	10,200	81,800	8:30	8:24	8:20	8:17	8:15
BIVIO CANNETO DEVIAZIONE CICLOTURISTICA CLASS.	273	11,500	80,500	8:34	8:27	8:22	8:19	8:17
BIVIO PRIME CASE	303	12,000	80,000	8:36	8:28	8:24	8:20	8:18
BIVIO FARA IN SABINA	363	13,000	79,000	8:39	8:31	8:26	8:22	8:19
BIVIO TOFFIA. RICONG. CICLOT. CLASS	318	13.500	78,500	8:40	8:32	8:27	8:23	8:20
FARFA PARCHEGGIO-	218	15,500	76,500	8:46	8:37	8:30	8:26	8:23
GRANICA DI CASTELNUOVO DIVIONE PERCORSO CICLOTURISTICA SMALL	119	18,000	74,000	9:00	8:43	8:36	8:30	8:27

CASTELNUOVO DI FARFA RISTORO COMPLETO	354	23,000	69,000	9:09	8:55	8:45	8:39	8:34
MONTE SANTA MARIA	415	25,400	66,600	9:16	9:01	8:50	8:43	8:38
BIVIO POGGIO NATIVO	463	28,500	63,500	9:25	9:08	8:57	8:48	8:42
BIVIO FRASSO SABINO	453	29,000	63,000	9:27	9:09	8:58	8:49	8:43
BIVIO CASALI DI FRASSO	452	29,500	62,500	9:28	9:10	8:59	8:50	8:44
OSTERIA NUOVA	401	31,000	61,000	9:33	9:14	9:02	8:53	8:46
BIVIO CERDOMARE	364	32,100	59,900	9:36	9:17	9:04	8:55	8:48
BIVIO FIACCHINI DEVIAZIONE PERCORSI	323	33,000	59,000	9:39	9:19	9:06	8:56	8:49
BIVIO GINESTRA	302	34,200	57,800	9:42	9:22	9:08	8:58	8:51
BIVIO MONTELEONE BAR	288	35,000	57,000	9:45	9:24	9:09	9:00	8:52
BIVIO PONTE BUITA I-	285	36,000	56,000	9:48	9:26	9:12	9:01	8:53
BIVIO PONTE BUITA II	282	36,500	55,500	9:49	9:27	9:13	9:02	8:54
COLLELUNGO	510	40,100	51,900	10:00	9:36	9:20	9:08	9:00
CASAPROTA	507	42,000	50,000	10:06	9:40	9:24	9:12	9:03
BIVIO MONTENERO SS4 SALARIA	650	46,000	46,000	10:18	9:50	9:31	9:18	9:08
RISTORANTE	647	46,400	45,600	10:19	9:51	9:32	9:19	9:09
MONTENERO SABINO RISTORO COMPLETO	453	49,900	42,100	10:29	9:59	9:39	9:25	9:14
SEMAFORO MONTENERO /MOMPEO	417	57,000	35,000	10:51	10:16	9:54	9:37	9:25
BIVIO MOMPEO	341	61,000	31,000	11:03	10:26	10:02	9:44	9:31

BIVIO SALISANO	397	64,000	28,000	11:12	10:33	10:07	9:49	9:36
BIVIO ACEA	305	67,000	25,000	11:21	10:40	10:13	9:54	9:40
BIVIO CASTEL SAN PIETRO	296	69,000	23,000	11:27	10:45	10:18	9:58	9:43
BIVIO BOCCHIGNANO POGGIO MIRTETO	201	72,000	20,000	11:36	10:52	10:24	10:03	9:48
BIVIO GRANICA SUD	117	74,600	17,400	11:43	10:59	10:29	10:06	9:51
BIVIO GRAN CROCE VERDE	110	75,000	17,000	11:45	11:00	10:30	10:08	9:52
BIVIO MONTOPOLI DI SAB RISTORO COMPLETO.	215	78,000	14,000	11:59	11:07	10:36	10:13	9:57
<u>BIVIO COLONETTA</u>	<u>117</u>	<u>81,000</u>	<u>11,000</u>	<u>12:03</u>	<u>11:14</u>	<u>10:42</u>	<u>10:18</u>	<u>10:01</u>
LOCALITA' PONTE SFONDATO	137	84,000	8,000	12:12	11:20	10:48	10:24	10:06
FINE DISCESA PONTE SFONDATO	45	88,000	4,000	12:24	11:31	10:56	10:30	10:12
ROTATORIA FERROVIA	38	90,000	2,000	12:30	11:36	11:00	10:34	10:15
ROTATORIA PARCHEGGIO ULTIMO KM	35	91.000	1,000	12:33	11:38	11:02	10:35	10:16
ROTATORIA VIA 24 MAGGIO	32	91.500	0,500	12:34	11:39	11:03	10:36	10:17
ARRIVO Passo Corese VIA DEI BRETONI	33	92,000	0	12:36	11:41	11:04	10:37	10:18