



GRAN FONDO INTERNAZIONALE CITTÀ' DI FARA IN SABINA

PERCORSO GRAN FONDO KM 127,000 d.s.l. 2100

Sono stati applicati arrotondamenti nei tempi >/< minuti

Località	Altitudi ne Quota Loc.	Km Parziali	Km Totali	Km/h 20	Km/h 25	Km/h 30	Km/h 35	Km/h 40
PASSO CORESE VIA DEI BRETONI PARTENZA	33	0	127.000	8:00	8:00	8:00	8:00	8:00
BIVIO STRADA INGLESÌ	78	5,200	121,800	8:15	8:12	8:10	8:09	8:07
FRAZIONE TALOCCI	126	7,900	119,100	8:23	8:18	8:15	8:13	8:11
FRAZIONE COLTODINO	237	10,200	116,800	8:30	8:24	8:20	8:17	8:15
BIVIO CANNETO DEVIAZIONE CICLOTURISTICA CLASS.	273	11,500	115,500	8:34	8:27	8:22	8:19	8:17
BIVIO PRIME CASE	303	12,000	115,000	8:36	8:28	8:24	8:20	8:18

BIVIO FARA IN SABINA	363	13,000	114,000	8:39	8:31	8:26	8:22	8:19
BIVIO TOFFIA. RICONG. CICLOT. CLASS	318	13.500	113,500	8:40	8:32	8:27	8:23	8:20
FARFA PARCHEGGIO-	218	15,500	111,500	8:46	8:37	8:30	8:26	8:23
GRANICA DI CASTELNUOVO DIVIONE PERCORSO CICLOTURISTICA SMALL	119	18,000	109,000	9:00	8:43	8:36	8:30	8:27
CASTELNUOVO DI FARFA RISTORO COMPLETO	354	23,000	104,000	9:09	8:55	8:45	8:39	8:34
MONTE SANTA MARIA	415	25,400	101,600	9:16	9:01	8:50	8:43	8:38
BIVIO POGGIO NATIVO	463	28,500	98,500	9:25	9:08	8:57	8:48	8:42
BIVIO FRASSO SABINO	453	29,000	98,000	9:27	9:09	8:58	8:49	8:43
BIVIO CASALI DI FRASSO	452	29,500	97,500	9:28	9:10	8:59	8:50	8:44
OSTERIA NUOVA	401	31.000	96,000	9:33	9:14	9:02	8:53	8:46
BIVIO CERDOMARE	364	32,100	94,900	9:36	9:17	9:04	8:55	8:48
BIVIO FIACCHINI DEVIAZIONE PERCORSI	323	33,000	94,000	9:39	9:19	9:06	8:56	8:49
POGGIO MOIANO	498	37,200	89,800	9:51	9:29	9:14	9:03	8:55
BIVIO LAGO TURANO PER ORVINIO	571	39,200	87,800	9:57	9:34	9:18	9:07	8:58
GPM “ CIMA COPPI”	897	43.900	83,100	10:11	9:45	9:27	9:15	9:05
BIVIO POGGIO MOIANO MONTAGNA	615	51.500	75,500	10:34	10:03	9:42	9:28	9:17
DIGA LAGO/STIPES	548	53.100	73,900	10:39	10:07	9:46	9:31	9:19
POSTICCIOLA RISTORO COMPLETO	568	54.500	72,500	10:43	10:10	9:48	9:33	9:21

BIVIO OLIVETO	627	55.200	71,800	10:45	10:12	9:50	9:36	9:22
BIVIO ROCCA SINIBALDA	576	57.300	69,700	10:51	10:17	9:54	9:38	9:25
BIVIO BELMONTE	678	59.500	67,500	10:58	10:22	9:58	9:42	9:29
BIVIO PANTANO	678	60.700	66,300	11:02	10:25	10:01	9:44	9:31
BIVIO CAPANACCIA	671	61.700	65,300	11:05	10:28	10:03	9:45	9:32
BIVIO TORRICELLA	621	63.400	63,600	11:10	10:32	10:06	9:48	9:35
BIVIO MONTELEONE	330	69.300	57,700	11:27	10:46	10:18	9:58	9:43
BIVIO POGGIO SAN LORENZO	325	69.600	57,400	11:28	10:47	10:18	9:59	9:43
BIVIO MONTELEONE BAR RICONG . PERC. GF /MF	288	70,000	57,000	11:30	10:48	10:19	10:00	9:45
BIVIO PONTE BUITA I-	285	71,000	56,000	11:31	10:50	10:21	10:01	9:46
BIVIO PONTE BUITA II	282	71,500	55,500	11:34	10:51	10:22	10:02	9:47
COLLELUNGO	510	75,100	51,900	11:45	11:00	10:30	10:08	9:52
CASAPROTA	507	77,000	50,000	11:51	11:04	10:33	10:12	9:55
BIVIO MONTENERO SS4 SALARIA	650	81,000	46,000	12:03	11:14	10:42	10:18	10:01
RISTORANTE	647	81,400	45,600	12:04	11:15	10:43	10:19	10:02
MONTENERO SABINO RISTORO COMPLETO	453	84,900	42,100	12:14	11:23	10:49	10:25	10:07
SEMAFORO MONTENERO /MOMPEO	417	92,000	35,000	12:36	11:40	11:04	10:37	10:18
BIVIO MOMPEO	341	96,000	31,000	12:48	11:50	11:12	10:44	10:24
BIVIO SALISANO	397	99,000	28,000	12:57	11:57	11:18	10:49	10:28

BIVIO ACEA	305	102,000	25,000	13:06	12:05	11:24	10:54	10:33	
BIVIO CASTEL SAN PIETRO	296	104,000	23,000	13:12	12:09	11:28	10:58	10:36	
BIVIO BOCCHIGNANO POGGIO MIRTETO	201	107,000	20,000	13:21	12:16	11:33	11:03	10:40	
BIVIO GRANICA SUD	117	109,600	17,400	13:28	12:23	11:39	11:07	10:44	
BIVIO GRAN CROCE VERDE	110	110,000	17,000	13:30	12:24	11:40	11:08	10:45	
BIVIO MONTOPOLI DI SAB RISTORO COMPLETO.	215	113,000	14,000	13:39	12:31	11:45	11:13	10:49	
<u>BIVIO COLONETTA</u>	<u>117</u>	<u>116,000</u>	<u>11,000</u>	<u>13:48</u>	<u>12:38</u>	<u>11:51</u>	<u>11:18</u>	<u>10:54</u>	
LOCALITA' PONTE SFONDATO	137	119,000	8,000	13:57	12:45	11:57	11:24	10:58	
FINE DISCESA PONTE SFONDATO	45	123,000	4,000	14:09	12:55	12:06	11:30	11:04	
ROTATORIA FERROVIA	38	125,000	2,000	14:15	13:00	12:09	11:34	11:07	
ROTATORIA PARCHEGGIO ULTIMO KM	35	126,000	1,000	14:18	13:02	12:12	11:36	11:09	
ROTATORIA VIA 24 MAGGIO	32	126,500	0,500	14:19	13:03	12:13	11:36	11:09	
ARRIVO Passo Corese VIA DEI BRETONI	33	127,000	0	14:21	13:04	12:14	11:37	11:10	