

REGOLAMENTO

CAMPIONATO REGIONALE CICLOCROSS - XXV ROMA MASTER CROSS

1. Presentazione

Il Campionato Regionale Ciclocross CSI Lazio-Roma Master Cross è una manifestazione sportiva amatoriale di ciclocross, finalizzata alla promozione dello sport per tutti ed al rilancio della disciplina del ciclocross, nelle Ville e nei Parchi ed ha validità per l'assegnazione del titolo di Campione Regionale CSI Lazio.

Quest'anno il Roma Master Cross celebrerà la sua 25^a edizione!

2. Partecipazione

Sono ammessi a partecipare tutti coloro in regola con le vigenti Norme di Tesseramento per le categorie ciclo-amatoriali. Gli atleti dovranno essere in possesso della tessera 2021 e 2022.

Come nelle precedenti edizioni, la partecipazione degli atleti CSI al Roma Master Cross, vale come prova di qualificazione alle fasi nazionali. Ottemperando a quanto previsto dai protocolli relativi alle gare ciclistiche durante la pandemia, **il RMC prevede solo le iscrizioni on-line** ed in pieno rispetto delle normative anti Covid (mascherina indossata fino alla griglia, misurazione della temperatura e identificazione (rilascio nome, cognome e nr. di telefono), eventuale braccialetto identificativo ed il distanziamento di almeno un metro in ciascuna delle aree designate, non è prevista la presenza di pubblico. In particolare saranno applicate le normative in essere al momento di ciascuna gara e rese pubbliche sul sito www.csilaziociclismo.it

3. Accoglienza e parcheggi

Nel rispetto e per l'interesse di tutti dovranno essere rispettati gli orari comunicati dall'organizzatore, sia per snellire le operazioni di accreditamento, sia per il rispetto delle normative anti Covid. Personale dell'organizzazione, curerà la gestione dei parcheggi, in base al piano di sicurezza, indicando a ciascuno la propria postazione.

4. Categorie atleti e Ordine di Partenza

Verrà presa in considerazione la categoria alla quale il tesserato apparterrà al 01/01/2022. Le categorie sono quelle ufficiali del CSI e vengono suddivise nelle due partenze previste.

La prima partenza prevede il ritrovo dalle ore 8,15 alle 9,15 con prova percorso fino alle 9,30 orario in cui bisogna essere pronti in griglia per l'appello. **Partenza per griglie alle ore 09,45** e sarà divisa per categoria con partenze separate da pochi secondi, a discrezione del Giudice di Partenza, ed effettuerà circa 40 minuti di gara. **A gara in corso seguirà la partenza delle categorie Primavera e Debuttanti che effettueranno dai 25 ai 30 minuti.**

Primavera (14-13 anni): 2008 – 2009

Debuttanti (16-15 anni): 2006 - 2007

Master 4 (45 – 49 anni): 1973 – 1977

Master 5 (50 – 54 anni): 1968 – 1972

Master 6 (55 – 59 anni): 1963 – 1967

Master 7 (60 – 64 anni): 1958 – 1962

Master 8 (65 – in poi): 1957 e precedenti

Master Women 1 (19 – 39 anni):1983 – 2003

Master Women 2 (40 anni in poi):1981 e precedenti

Master Women 3 (solo per le prove di campionato)

La **seconda partenza** prevede il ritrovo dalle ore 9,15 alle 10,15 con prova percorso al termine della prima gara e fino alle ore 10,45 orario in cui bisogna essere pronti in griglia per l'appello. **Partenza per griglie alle ore 11,00** e sarà divisa per categoria con partenze separate da pochi secondi, a discrezione del Giudice di Partenza ed effettuerà circa 60 minuti di gara. La seconda partenza ruoterà di categoria in ciascuna tappa. Chi non sarà presente all'appello verrà schierato in fondo alla sua categoria o, se già partita, in fondo all'ultima categoria delle griglie.

Junior Sport (17 – 18 anni): 2004 – 2005
 Élite Sport (19 – 29 anni): 1993 – 2003
 Master 1 (30 – 34 anni): 1988 – 1992
 Master 2 (35 – 39 anni) :1983 – 1987
 Master 3 (40 – 44 anni) :1978 – 1982

Qualora il numero dei partenti fosse limitato si potrà effettuare una sola gara, con un'unica partenza, sempre distanziando tra loro le varie categorie ed elaborando ordini di arrivo separati per ciascuna categoria. Alle griglie di partenza saranno chiamati tutti gli atleti accreditati, i quali si disporranno seguendo le indicazioni impartite dal personale incaricato alla loro gestione. Nella prima tappa si terrà in considerazione l'ordine cronologico delle iscrizioni per categorie.

5. **Accorpamenti di categoria**

L'organizzazione si riserva di effettuare accorpamenti nel caso in cui ci siano meno di 5 atleti partecipanti della medesima categoria (Donne escluse).

6. **Assegnazione punteggio**

Saranno assegnati i seguenti punteggi in base all'Ordine di Arrivo ufficiale di ogni categoria:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
30	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10

5 punti verranno assegnati a tutti gli atleti partiti e classificatisi oltre la ventesima posizione, e 2 punti a chi sarà partito regolarmente senza aver completato il primo giro.

Per coloro che parteciperanno alla gara dell'08 dicembre 2021 vi saranno 5 punti come "bonus".

La classifica finale sarà data dai migliori punteggi sulle 6 tappe; a chi avrà effettuato le 6 tappe, oltre alla possibilità di maggiori punti, gli sarà riconosciuto un "extra-bonus" di 20 punti.

Si precisa che agli atleti CSI che avranno effettuato le prime 5 tappe avranno "omaggio" la 6^a tappa. In caso di parità verrà seguito il seguente criterio di aggiudicazione:

- -maggior numero di gare disputate
- -miglior piazzamento
- -miglior posizione nell'ordine d'arrivo dell'ultima tappa

7. **Tempo di gara**

La durata della gara per ciascuna partenza è fissata nel tempo seguente:

- per la prima partenza, prevista alle ore 09,45 il tempo sarà di ca. 40 minuti
- per la seconda partenza prevista alle ore 11,00 circa, il tempo sarà di 60 minuti
- per la gara dei primavera e debuttanti, il tempo sarà tra i 25 e i 30 minuti.

Il numero dei giri da percorrere, per ciascuna batteria, è calcolato sulla base del tempo impiegato dal primo corridore per percorrere i primi due giri. All'inizio del terzo giro verrà esposto sul

contagiri nei pressi dell'arrivo, il numero di giri mancanti al termine della gara. Sarà segnalato con un suono di campana l'inizio dell'ultimo giro. La gara si conclude con l'arrivo del primo concorrente e tutti gli altri atleti verranno fermati al superamento della linea di arrivo e classificati in base alla posizione ed al numero di giri effettuati.

8. Segreteria e Accrediti pre-gara

La mattina della gara la segreteria apre alle ore 08:30 e chiude alle ore 09,30 per coloro che dovranno partire alle 09,45 e dalle ore 9,30 alle ore 10,30, per la seconda partenza. Gli atleti dovranno presentarsi nell'orario loro indicato nella mail di conferma, rispettandolo scrupolosamente, per motivi di distanziamento. Presso la segreteria sarà possibile ritirare i numeri di gara e le notizie utili alla singola tappa. **Non sarà possibile effettuare alcuna nuova iscrizione sul posto.**

9. Norme di partenza

I corridori sono radunati nella "zona di appello" 15 minuti prima della partenza. Per chi non sarà presente all'appello, i Giudici potranno decidere se inserirlo in fondo allo schieramento della categoria di appartenenza o dello schieramento completo. Le categorie verranno schierate nella prima prova nel seguente ordine:

Prima batteria:

Master 4
Master 5
Master 6
Master 7
Master 8
Woman 1 e 2

Seconda batteria:

Master 1
Master 2
Master 3
Elite Sport-M e Junior-M

A partire dalla seconda prova le categorie verranno schierate, tenendo fissa la prima partenza, mentre per la seconda partenza sarà operata una rotazione di posizione facendo scalare in fondo allo schieramento la categoria che nella precedente prova era stata posizionata davanti. Nella seconda prova, quindi, lo schieramento in partenza delle categorie sarà il seguente:

Prima batteria:

Master 4
Master 5
Master 6
Master 7
Master 8
Master Woman 1 e 2

Seconda batteria:

Master 2

Master 3

Elite Sport-M e Junior-M

Master 1

e così via prova dopo prova.

Qualora una categoria non sia composta da almeno 5 atleti è possibile accorparla, in griglia, alla precedente. La rotazione terrà conto, nella prova successiva, di tale accorpamento. Gli atleti che, dopo essere già stati richiamati a seguito di scorrettezze operate in fase di schieramento di partenza, reiterano un comportamento scorretto, verranno estromessi dall'Ordine di Arrivo.

10. Norme generali

È obbligatorio l'uso del casco rigido omologato. Il corridore che si ritira deve immediatamente abbandonare il percorso, togliersi i suoi numeri di gara, comunicarlo alla Giuria e non dovrà comunque attraversare la linea d'arrivo. È fatto divieto agli atleti di passare in prossimità dell'arrivo se non in gara, pena l'esclusione dall'ordine di arrivo.

Alle gare è consentito anche l'uso di bici MTB ad eccezione delle prove valide come prove di Campionato, Regionale o Nazionale che siano, dove viene applicata la seguente restrizione:

- larghezza manubrio max. 60cm

È possibile sostituire la bici esclusivamente nella/e zone cambio predisposte. La bici in gara dovrà comunque sempre disporre di almeno un numero di gara assegnato all'atleta. Sarà pertanto cura dell'atleta stessa richiedere, in fase di accreditamento pre-gara, eventuali numeri aggiuntivi da apporre sul proprio mezzo alternativo. L'atleta trovato in gara con un mezzo non identificabile sarà estromesso dall'Ordine di Arrivo.

11. Percorso

Il percorso di una gara di ciclocross comprenderà delle strade, dei sentieri di campagna o boschi o prati, in un'alternanza che assicuri dei cambiamenti di ritmo della corsa e che consentano il recupero dopo un tratto impegnativo. Deve essere praticabile in qualsiasi circostanza qualunque siano le condizioni climatiche. Il percorso deve rimanere sgombro da qualsiasi elemento che presenti un pericolo per i corridori.

Il percorso sarà formato da un circuito, chiuso al traffico, avente una lunghezza minima di 2,5 km e massima di 3,5 km. ed essere pedalabile al 90%. All'interno del percorso dovranno essere inseriti da un minimo di due ad un massimo di quattro ostacoli. Per ostacoli si intende qualsiasi tratto naturale o artificiale del percorso che obblighi l'atleta a scendere dalla bicicletta. La lunghezza di un ostacolo non supererà gli 80 metri. Sono vietate le scalinate e gli ostacoli da percorrere in discesa o in prossimità di una curva. L'ostacolo artificiale sarà composto da una a tre tavole disposte a 4 metri circa una dall'altra e dovranno avere un'altezza dal terreno che va dai 35 ai 40 cm per l'intera larghezza del tracciato.

Gli ostacoli artificiali e naturali, su decisione del Presidente di Giuria, potranno essere rimossi anche durante la gara qualora causino un effettivo pericolo per gli atleti.

Qualsiasi intervento tecnico o di manutenzione sul mezzo dovrà essere obbligatoriamente effettuato solo all'interno della/e zone cambio predisposte. Non è ammesso tornare indietro o tagliare il percorso per nessun motivo, quindi, per raggiungere la zona cambio, è

obbligatorio percorrere interamente il tracciato, pena l'esclusione dalla gara e l'estromissione dall'Ordine di Arrivo.

Dopo la partenza della gara il percorso dovrà essere utilizzato esclusivamente dai corridori in corsa. Gli atleti che verranno trovati ad impegnare il percorso di gara non avendone diritto, verranno estromessi dall'Ordine di Arrivo.

12. Società organizzatrici

La società organizzatrice deve prevedere per tutta la durata della gara e nelle vicinanze del circuito, una segreteria attrezzata per consentire il corretto svolgimento delle funzioni tecniche da parte della Giuria.

13. Abbonamenti - Iscrizioni

Causa la precaria situazione legata alle normative COVID, non è prevedibile per quest'anno effettuare gli abbonamenti, per cui sarà possibile iscriversi alla singola gara, compilando ed inviando il modulo di iscrizione disponibile on-line sul sito ufficiale www.csilaziociclismo.it. Tuttavia l'organizzazione intende gratificare gli atleti CSI che avranno effettuato le prime 5 prove, dando loro la 6^a come omaggio.

La quota di iscrizione per la singola gara è fissata in € 15,00 + € 5,00 cauzione numeri restituita al termine della gara, previo la riconsegna degli stessi. La ricevuta di € 20,00 dovrà essere inviata all'indirizzo segnalato sul modello di iscrizione (vedi sito www.csilaziociclismo.it), entro le ore 20:00 del venerdì precedente la gara.

Non sono ammesse nuove iscrizioni la mattina della gara. L'iscrizione è ritenuta confermata solo se sarà pervenuto, entro e non oltre le ore 20:00 del venerdì precedente la gara: il modulo di iscrizione, la copia del pagamento della quota e la foto della tessera agonistica fronte - retro. Chi non risulterà regolarmente iscritto verrà escluso dalla prova. In nessun caso è prevista la restituzione della quota versata. A discrezione degli organizzatori potranno essere accolte richieste di rimborso parziale a seguito di particolari eventi. **Ciascun atleta riceverà una mail di conferma della regolarità della propria iscrizione con la segnalazione dell'orario in cui dovrà presentarsi all'accoglienza per la verifica.**

14. Premiazioni

Verranno premiati, nelle singole gare, i primi 3 di ogni categoria, più altri eventuali premi a giudizio degli organizzatori nelle categorie più numerose. Nella gara dell'08 dicembre 2021 saranno premiati i primi 5 di categoria. Non verranno consegnati i premi ad eventuali delegati o rappresentanti degli atleti da premiare. Tali premi resteranno a disposizione presso la Polisportiva Icaro, Via Tormarancia 111 e potranno essere ritirati previo appuntamento telefonico al numero cellulare 338-4422099 (Enzo Martino), per 10 giorni dalla data della gara, dopodiché gli stessi verranno devoluti in beneficenza.

Saranno effettuati 2 Trittici con assegnazione di **maglie** ai primi di categoria di ciascun trittico e **medaglie** ai primi tre. Al termine del Torneo, **maglia del 25°** ai primi di categoria e premi a scalare per tutti coloro che avranno effettuato almeno 5 tappe. **Trofeo** alla società con maggior numero di partecipanti, **coppe** per la 2^a e la 3^a.

FESTA FINALE: Le premiazioni finali del RMC saranno effettuate durante la cena **offerta** a tutti coloro che avranno effettuato le 6 tappe (Covid permettendo), mentre per chi ne ha fatte solo 5, verrà chiesto un piccolo contributo. Alla cena sono ammessi anche sostenitori e familiari, purché prenotati prima ed al costo che sarà comunicato.

15. Premiazioni Campioni Regionali CSI

Ciascuna gara assegna un punteggio ad ogni atleta, in base alla tabella di seguito riportata. Le classifiche sono suddivise per categorie.

Al termine delle prove, per ciascuna categoria, verrà stilata la classifica finale individuale e sarà effettuata la premiazione dei primi 3 atleti per ciascuna categoria. Verrà assegnata la medaglia e la maglia di Campione Regionale CSI Lazio 2022 di Ciclocross al 1° classificato e la medaglia al 2° ed al 3° classificato. La premiazione verrà effettuata al termine dell'ultima prova in calendario. Ai vincitori di categoria verrà inoltre, resa in omaggio l'iscrizione al Campionato Nazionale di Ciclocross che si svolgerà ad Ostia (Roma) il 30 gennaio 2022.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
30	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10

5 punti verranno assegnati a tutti gli atleti partiti e classificatisi oltre la ventesima posizione, e 2 punti a chi sarà partito regolarmente senza aver completato il primo giro.

16. Campionato Nazionale di Ciclocross CSI

Domenica 30 gennaio 2022 ad Ostia (Roma), nel Parco di Castelfusano, presso il "BE WILD VILLAGE" in Via di Castelfusano, è stato indetto il Campionato Nazionale CSI di Ciclocross che è aperto a tutti e per gli atleti CSI sarà valida come prova unica di Campionato Nazionale di ciclocross.

17. Varie

Durante lo svolgimento del Torneo e ad integrazione del presente Regolamento, potranno essere rilasciate ulteriori informazioni tramite il seguente canale ufficiale che si invita a visitare prima di ogni gara, per avere gli ultimi aggiornamenti e le notizie specifiche di quella gara: www.csilaziociclismo.it

18. Modalità di pagamento delle quote di iscrizione

Di seguito i riferimenti utilizzabili per il versamento della quota di iscrizione, riportati anche sul modulo di iscrizione disponibile on-line sul sito: www.csilaziociclismo.it

Tramite bonifico bancario alle seguenti coordinate:

POLISPORTIVA ICARO
c/c n° 118139
presso (Banca Prossima)
Intesa Sanpaolo
IBAN: IT35 F033 5901 6001 0000 0118 139

Tramite ricarica della seguente carta PostePay, possibile in numerosi esercizi commerciali: tabacchi, uffici postali, rivendite...

carta n. 5333 1711 2670 3814
intestata a: Enzo Martino

codice fiscale: MRTNZE47E05H501R

Tramite bonifico bancario alle seguenti coordinate, riferite alla carta PostePay di cui sopra:
IT80 G360 8105 1382 0175 5001 758

Nella Causale è necessario indicare Nome e Cognome dell'atleta e la Gara di riferimento riportata sul modulo di iscrizione utilizzato.